

### Exercícios

1. O texto a seguir se refere à relação ecologicamente correta que devemos ter com o ambiente. No entanto, há algumas lacunas. Com base nos termos destacados a seguir, preencha as lacunas para completar o texto.

Natureza- ética – seres humanos- biodiversidade- racional- planeta-  
produção- condições – harmoniosamente – respeito- proteção-espécies-  
Terra- trabalho- finitas- planejar- desperdício- sobrevivência- solo-  
rurais- lazer- naturais-

É necessário que nós, ....., convivamos ..... com o ambiente e com todas as ..... com as quais compartilhamos o .....

A ..... não é fonte inesgotável de recursos, suas reservas são ..... e devem ser utilizadas de maneira ....., evitando o ..... As demais espécies que habitam a ..... merecem nosso .....

Devemos ainda ajudar a manter a ....., pois ela é fundamental para nossa .....

É urgente a adoção de uma postura ..... em relação ao nosso planeta ao se ..... o uso e a ocupação do ..... nas áreas urbanas e ....., desse modo todos terão ..... dignas de moradia, ....., transporte e ....., além de áreas destinadas à ..... de alimentos e de ..... dos recursos.

## Sustentação e Movimento no Ser Humano

A locomoção depende de movimentos integrados e complexos de nosso corpo. O Sistema locomotor consiste em um conjunto de estruturas que permitem esses movimentos, dentre os quais se destacam os ossos, os músculos e as articulações.

O esqueleto humano corresponde à estrutura formada predominantemente por ossos. Ele dá apoio ao corpo e proteção aos órgãos internos, além de permitir os movimentos em ação integrada aos músculos. Os ossos armazenam e fornecem sais minerais, principalmente sais de cálcio e fosfato e atuam na formação de células sanguíneas. O esqueleto humano adulto apresenta 206 ossos. Para efeito de estudo, vamos dividir o esqueleto em 3 partes: cabeça, tronco e membros.

A cabeça humana é dividida em crânio e face. O tronco é formado pela coluna vertebral e pela caixa torácica. Os membros superiores e inferiores ligam-se ao tronco por meio de um conjunto de ossos que formam a cintura escapular e a cintura pélvica.

### - Exercícios de Fixação -

1. Que papel tem o Sistema Locomotor para o nosso corpo?
2. Quais são os principais componentes do Sistema Locomotor?
3. Quais são os principais componentes do Sistema Locomotor?
4. Quais os componentes do esqueleto formam a região do tronco humano?
5. Quantos ossos possui o esqueleto humano de um adulto?
6. Quais as funções do esqueleto humano?

### **A Fotossíntese**

As plantas retiram a água e os sais minerais do solo pelas raízes. A água e os sais minerais são levados até as folhas, que por sua vez, retiram do ar o gás carbônico.

O gás carbônico e a água são utilizados, então para produzir açúcares. Os açúcares fabricados podem ser usados para fornecer energia à planta. Nesse processo, a planta produz outro gás, o oxigênio, que é lançado no ar. Para realizar a transformação do gás carbônico e da água em açúcar e gás oxigênio, a planta utiliza a energia da luz solar, que é capturada por uma substância de cor verde, a clorofila. Esse processo é chamado de Fotossíntese.

#### Exercícios

1. Qual a importância do processo de Fotossíntese para a composição da atmosfera terrestre?
2. Qual é o nome do gás produzido na respiração dos seres vivos, incluindo as plantas?
3. Explique como ocorre o processo de Fotossíntese.

## **Sistema Locomotor**

A **cabeça humana** é dividida em crânio e face no adulto normal, apresenta 22 ossos e 3 ossículos. Com exceção da mandíbula, todos os ossos da face e do crânio são imóveis e encontram-se unidos por meio de linhas irregulares denominadas suturas.

O **tronco** é formado pela coluna vertebral e pela caixa torácica.

- A **coluna vertebral** também chamada de espinha dorsal. Os ossos da coluna são pequenos e chamam-se vértebras. No meio desses ossos, há um orifício, que aloja a medula espinal e os nervos raquidianos. Ela protege a medula espinal e os nervos raquidianos

- A **caixa torácica** é composta de 24 costelas, mais o osso esterno. Ela protege o coração, os pulmões e alguns órgãos abdominais, como o fígado.

Os **membros superiores e inferiores** ligam-se ao tronco por meio de um conjunto de ossos que formam a cintura escapular e a cintura pélvica.

As **articulações** conhecidas como juntas, as articulações correspondem aos pontos de conexão entre os ossos.

### **Exercícios**

1. Qual é o único osso móvel presente na cabeça?
2. Como são chamados os ossos que formam a coluna vertebral?
3. O que são articulações?